

Curso De Iniciación a la Escalada

OBJETIVO:

Iniciarse en la escalada deportiva, sus elementos de seguridad, material, movimientos, etc.

Conocer un deporte con gran aceptación entre jóvenes y adultos, con gran proyección en el desarrollo físico y mental además de estar el segundo puesto de entre los deportes más completos.

Desmitificar su fama como deporte de riesgo, iniciándose con profesionales y expertos en la montaña.



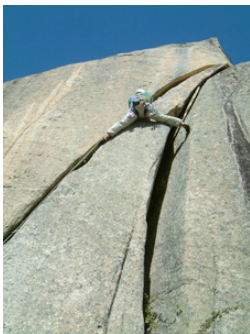
PROGRAMA:

Sábado . Inicio: 10:00h encuentro en la zona de escalada a punto acordado. Nociones básicas, distribución y utilización del material, nudos, y primeras escaladas Continuación de lo aprendido por la mañana y ampliación de conocimientos y escaladas, técnica de rapel y seguridad.

Final: 18:00h en la zona de escalada.

Domingo . Inicio: 10:00h encuentro en la zona de escalada a punto acordado. Distribución de material e inicio del día de escalada, ampliando conocimientos y técnicas., valoración de dificultades, graduaciones, etc.

Final: 18:00h en la zona de escalada.



DESTINADO A: Personas mayores de 18 años. *(Consultar en casos concretos).*

INCLUYE:

Material de escalada: arnés, pies de gato, mosquetones y demás material específico.

Archivo fotográfico del curso para los participantes.

MATERIAL NECESARIO:

Ropa cómoda y de abrigo: chándal, mallas o pantalón montaña, sudadera o forro polar.

Calzado cómodo: playeras, zapatillas trekking o botas ligeras de montaña.

Mochila pequeña tipo escolar, comida y agua.

COSTE Y PLAZAS:

Número de plazas: **4/6** *(Consultar casos concretos)*

Precio **120€/per.**

Para otras actividades o reservas

info@alpineproject.es TFNO. 942 564 661