

Curso Iniciación al Esquí de Travesía:

OBJETIVO:

Este curso pretende mostrar la técnica y conocimientos básicos para iniciarse en el esquí de montaña, un deporte que cada año gana más adeptos gracias a su belleza y el carácter completo que tiene como actividad deportiva.

Se verán aspectos concretos que afectan a las diferentes partes del deporte, técnica del esquí de montaña, uso de crampones y piolet, auto detenciones, ascensiones por ladera heladas, giros, paso de laderas, etc.

PROGRAMA:

La duración del curso son dos días comenzando temprano para aprovechar las buenas condiciones de la nieve.

El programa comprende la formación, el guiado y el equipo de seguridad general (cuerda, arneses, piolet, crampones, casco, etc) pero no los equipos de esquí o ropa técnica. Aún así disponemos del servicio de alquiler de todo el material con precios especiales para los participantes de nuestros cursos.

El lugar para desarrollarlo son los alrededores de la estación de esquí de Alto Campo o puerto de San Glorio.

La actividad está en todo caso supeditada a las condiciones meteorológicas, pudiéndose modificar el lugar de realización.



MATERIAL NECESARIO:

- En caso de no disponer de equipo de esquí, consultar antes con Alpine Project.
- Ropa: ropa de montaña dos capas abajo y tres capas arriba, gafas y guantes. Mochila 25-35l
- Crampones, casco y piolet incluido en el programa.

COSTE Y PLAZAS:

Número de plazas: **2/6** (*Consultar casos concretos*)

Precio 140€/pax (precio para grupo cuatro)

Alquiler equipo de esquí dos días 60€

[Para otras actividades o reservas](#)

info@alpineproject.es TFNO. 942 564 661